

PREPARATION A L'HABILITATION ELECTRIQUE « ELEC I »

DUREE : 5 Jours.

OBJECTIF DU STAGE :

Etre capable de satisfaire aux exigences de tests en vue d'acquérir une attestation afin d'être habilité, par le futur employeur, à opérer en sécurité sur un ouvrage électrique.

PUBLIC :

Agents d'exploitation ou de maintenance d'installations électriques.

Pré requis : aucun.

PROGRAMME :

1. Notions d'électricité

- 1.1. Distribution de l'énergie électrique
- 1.2. Effet Joule et résistance / impédance.
- 1.3. Loi d'Ohm Tension
- 1.4. Association en série de récepteurs en alternatif
- 1.5. Association en parallèle de récepteurs en alternatif.
- 1.6. Intensité efficace.
- 1.7. Puissances.

2. Dangers du courant électrique

- 2.1. Les différents dangers du courant électrique
- 2.2. Pourquoi le courant électrique est-il dangereux ?

3. Notions de base sur les installations électriques

- 3.1. Appareillages de base d'une installation électrique
- 3.2. Vocabulaire Technique liée à la protection des personnes contre le risque électrique
- 3.3. Arrêt ou coupure d'urgence
- 3.4. Lecture de plans et de schémas électriques

4. Protection contre le risque électrique

- 4.1. Moyens de protection contre les contacts directs
 - 4.1.1. Action au niveau de la réalisation des ouvrages et installations électriques
 - 4.1.2. Action au niveau de la fabrication du matériel
- 4.2. Moyens de protection contre les contacts indirects

5. Pourquoi l'habilitation?

- 5.1. Statistiques sur les accidents de travail.
- 5.2. Obligations du chef d'entreprise

6. Définitions liées à l'habilitation

- 6.1. Domaines de tension.
- 6.2. Définition des ouvrages électriques
- 6.3. Zones d'environnement
- 6.4. Définition des principales opérations

- 6.5. Définition des habilitations
- 6.6. Différentes personnes devant être habilitées
- 6.7. Exemple de titre d'habilitation

7. Travaux et interventions sur installations et équipements électriques

- 7.1. Travaux et interventions hors tension
- 7.2. Consignation
- 7.3. Déconsignation
- 7.4. Travaux et interventions au voisinage
- 7.5. Types d'interventions
- 7.6. Opérations de mesurage
- 7.7. Matériel et outillage de sécurité
- 7.8. Utilisation du matériel électroportatif
- 7.9. Conditions d'emploi dans une enceinte exigüe
- 7.10. Cas particulier des baladeuses
- 7.11. Utilisation d'échelles et d'échafaudages
- 7.12. Soudage à l'arc

8. Incendies ou accidents

- 8.1. Causes des incendies d'origine électrique
- 8.2. Interventions sur un incendie d'origine électrique
- 8.3. Notions de secourisme
- 8.4. Espace confiné
- 8.5. Cas particulier du PCB